

Effects of nutrition on children's oral health: Literature review

Efectos de la alimentación en la salud bucal infantil: Revisión literaria

Autores:

Sojos-Meca, Ana Paula
UNIVERSIDAD LOS HEMISFERIOS
Estudiante
Quito – Ecuador



anapaulasojos23@gmail.com



<https://orcid.org/0009-0005-8148-4733>

Collantes-Acuña, Jenny Edith
UNIVERSIDAD LOS HEMISFERIOS
Docente
Quito – Ecuador



Jennyc@uhemisferios.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0001-8303-0587>

Fechas de recepción: 09-ABR-2025 aceptación: 09-MAY-2025 publicación: 30-JUN-2025



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>



Resumen

Introducción: La alimentación desempeña un papel fundamental en la salud bucal infantil, influyendo directamente en el desarrollo dental, la resistencia del esmalte, la microbiota oral y la aparición de patologías como la caries. Dietas altas en azúcares y pobres en micronutrientes esenciales como calcio, fósforo y vitamina D, se asocian con una mayor prevalencia de enfermedades orales desde edades tempranas. **Objetivo:** Evaluar los efectos de la alimentación en la salud bucal infantil, considerando aspectos como el riesgo cariogénico, la frecuencia alimentaria, la nutrición prenatal y la influencia de la dieta sobre la microbiota oral y la masticación. **Materiales y método:** Se realizó una revisión sistemática de la literatura siguiendo la guía PRISMA. Se analizaron artículos publicados entre 2020 y 2025 en PubMed, SciELO y Google Académico, utilizando palabras clave relacionadas con “alimentación infantil” y “salud bucal”. De un total de 69 artículos identificados, se seleccionaron 21 que cumplieran con los criterios de inclusión: texto completo, enfoque en salud bucal infantil y relación directa con la alimentación. **Resultados:** Los estudios seleccionados evidenciaron que una alimentación balanceada favorece la resistencia del esmalte, regula el pH bucal y mantiene una microbiota oral equilibrada. En contraste, el consumo frecuente de azúcares y alimentos ácidos se relacionó con un mayor riesgo de caries y erosión dental. **Conclusión:** Nuestros resultados muestran que la educación nutricional y la implementación de hábitos alimenticios saludables desde etapas tempranas son esenciales para prevenir enfermedades bucales y promover una salud oral integral en la infancia.

Palabras clave: alimentación infantil; salud bucal; caries dental

Abstract

Introduction: Diet plays a fundamental role in children's oral health, directly influencing dental development, enamel strength, oral microbiota, and the onset of pathologies such as caries. Diets high in sugars and low in essential micronutrients such as calcium, phosphorus, and vitamin D are associated with a higher prevalence of oral diseases from an early age. **Objective:** To evaluate the effects of diet on children's oral health, considering aspects such as cariogenic risk, feeding frequency, prenatal nutrition, and the influence of diet on the oral microbiota and mastication. **Materials and methods:** A systematic review of the literature was conducted following the PRISMA guidelines. Articles published between 2020 and 2025 in PubMed, SciELO, and Google Scholar were analyzed using keywords related to "child nutrition" and "oral health." From a total of 69 articles identified, 21 were selected that met the inclusion criteria: full text, focus on children's oral health, and direct relationship with diet. **Results:** The selected studies showed that a balanced diet promotes enamel resistance, regulates oral pH, and maintains a balanced oral microbiota. In contrast, frequent consumption of sugars and acidic foods was associated with an increased risk of caries and dental erosion. **Conclusion:** Our results show that nutritional education and the implementation of healthy eating habits from an early age are essential for preventing oral diseases and promoting comprehensive oral health in childhood.

Keywords: infant nutrition; oral health; tooth decay

Introducción

La salud bucal es esencial para el bienestar general, ya que influye en funciones básicas como la alimentación, el habla y la autoestima.(Llanos et al., 2024) En Ecuador, la caries de la infancia temprana representa un grave problema de salud pública, con una prevalencia del 79,4% en niños de 6 años, según el Estudio Epidemiológico Nacional de 2009, esta alta incidencia refleja no solo una afectación clínica, sino también un impacto significativo en el bienestar psicológico, social y educativo de los menores.(Cuesta et al., 2023) Una nutrición equilibrada desempeña un papel esencial en el crecimiento y mantenimiento de los tejidos bucales sanos, como el esmalte dental, las encías y los huesos, ya que la deficiencia de vitaminas, especialmente de las vitaminas D y C, se asocia con un mayor riesgo de caries y enfermedades periodontales en la infancia.(Guapacha et al., 2023)

La nutrición adecuada durante los primeros años de vida es fundamental para evitar enfermedades dentales como las caries y la erosión dental, promoviendo una mejor salud bucal y un bienestar general en los niños.(Chicaiza & Solórzano, 2025) El consumo frecuente de azúcares fermentables en la infancia es un factor clave en la formación de caries, y la edad del niño, la frecuencia con que se consume azúcar y el nivel educativo de los cuidadores influyen de manera significativa en la salud bucal, además, la pobreza funciona como un determinante social que aumenta el riesgo de caries infantil temprana. (Arévalo et al., 2021) Una dieta equilibrada no solo fortalece los tejidos bucales, sino que también mejora funciones como la masticación, esenciales para una buena nutrición.(Cuenca et al., 2021)

Mantener una alimentación equilibrada no solo fortalece las defensas del cuerpo, sino que también asegura una correcta mineralización dental, siendo clave para evitar problemas bucales como la caries desde edades tempranas.(Barrutia et al., 2021) La intervención temprana, combinada con métodos preventivos y educativos, favorece la salud bucal desde los primeros años de vida, e igualmente, la implicación de los padres juega un papel fundamental en el desarrollo de hábitos saludables que perduren a lo largo del tiempo.(Quimi et al., 2025) Este estudio tiene como objetivo evaluar los efectos de la alimentación en la salud bucal infantil, mediante una revisión exhaustiva de los estudios publicados entre los años 2020 y 2024. De manera específica, se propone: Identificar la relación entre el consumo de alimentos ricos en azúcares y la prevalencia de caries dental en niños menores de 12 años, y analizar el impacto de los hábitos alimenticios saludables en la prevención de enfermedades bucodentales en la infancia, considerando factores como frecuencia de consumo, tipo de alimentos y educación nutricional.

Material y métodos

La presente revisión de literatura se desarrolló bajo las directrices establecidas por la guía PRISMA, con el objetivo de analizar los efectos de la alimentación en la salud bucal infantil. Para ello, se llevó a cabo una búsqueda sistemática en bases de datos científicas como PubMed, SciELO y Google Académico, abarcando publicaciones comprendidas entre enero de 2020 y marzo de 2025. La estrategia de búsqueda se construyó utilizando términos controlados y no controlados, combinando palabras clave como alimentación infantil, salud bucal, caries dental. Conectadas mediante operadores booleanos. Se establecieron filtros para limitar los resultados a artículos revisados por pares, disponibles en texto completo y redactados en español o inglés.

Los estudios seleccionados debían abordar de manera directa la relación entre la alimentación y las enfermedades bucodentales en la población infantil menor de 12 años, incluyendo investigaciones con enfoques cuantitativos o cualitativos, que aportaran datos empíricos relevantes.

Se excluyeron aquellos artículos que no mantenían una conexión clara entre los hábitos alimenticios y la salud bucal, los centrados exclusivamente en adultos o adolescentes, aquellos que se enfocaban en trastornos alimentarios sin implicaciones orales, las revisiones sin base empírica y los estudios duplicados entre las bases de datos revisadas.

Inicialmente, se identificaron 69 artículos, de los cuales se eliminaron 3 por duplicación y 20 por no cumplir con el enfoque temático. Luego de una evaluación más profunda, se descartaron otros 40 estudios por no cumplir con los criterios metodológicos o por no aportar información directa sobre la salud bucal infantil. Finalmente, 21 artículos fueron incluidos para el análisis detallado. La extracción de información se realizó de forma estructurada, considerando datos como autores, año de publicación, país, diseño del estudio, población analizada, tipo de intervención alimentaria o enfoque nutricional, así como los hallazgos clave en relación con la salud bucodental. Esta información fue organizada en una tabla de análisis y verificada mediante doble revisión para asegurar su exactitud y coherencia.

Todos los estudios fueron sometidos a un proceso de evaluación de calidad utilizando herramientas específicas según el tipo de investigación: la guía STROBE para estudios observacionales y la guía CONSORT para ensayos clínicos. Solo se incluyeron aquellos trabajos que cumplieron con un mínimo del 70% de los criterios establecidos, garantizando así la rigurosidad metodológica de la evidencia considerada en esta revisión.

Resultados

En Dieta y Formación Dental

La nutrición es clave en la formación y salud de los dientes durante la infancia ya que una dieta rica en calcio, fósforo, vitamina D y otros nutrientes esenciales promueve la adecuada mineralización del esmalte dental y la creación de dientes resistentes, desde el proceso de odontogénesis el aporte nutricional tiene un impacto directo en la calidad de la matriz dental, tanto orgánica como inorgánica, y la deficiencia de vitaminas D y C puede alterar la estructura dental, aumentando el riesgo de caries y enfermedades gingivales, además, una dieta alta en azúcares fermentables favorece la colonización bacteriana y la desmineralización del esmalte, lo que aumenta el riesgo de daño dental si no se realiza una higiene adecuada, por ello, una nutrición balanceada desde los primeros años de vida es fundamental para garantizar dientes sanos y funcionales. (Dimas et al., 2022)

La alimentación durante el embarazo es crucial para el desarrollo estructural de los dientes del feto, ya que la formación dental inicia entre el tercer y sexto mes de gestación, un consumo adecuado de vitaminas A, C, D, calcio, fósforo y proteínas asegura una correcta mineralización dental, se ha demostrado que los bajos niveles de vitamina D incrementan el riesgo de caries en la infancia temprana, además, la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida proporciona todos los nutrientes esenciales para el crecimiento oral y general del bebé, en contraste, el consumo de alimentos y bebidas azucaradas en el primer año de vida aumenta el riesgo de caries, especialmente si se ingieren antes de dormir y no se realiza una higiene adecuada. (Sihuay et al., 2023)

Azúcares y Riesgo Cariogénico

El consumo de azúcares simples en la primera infancia tiene un efecto directo en el desarrollo de caries dental temprana, ya que se ha demostrado a través de estudios que una alta frecuencia de ingesta de alimentos y bebidas azucaradas incrementa significativamente la prevalencia de caries en los niños pequeños, esta exposición temprana no solo facilita el desarrollo de lesiones cariosas, sino que también establece patrones de alimentación poco saludables que se mantienen a lo largo de toda la vida, la OMS y las principales asociaciones pediátricas aconsejan evitar los azúcares libres en menores de dos años, ya que el exceso de azúcar en la dieta afecta tanto la salud bucal como la salud general, a pesar de estas recomendaciones, el consumo de azúcar en el primer año de vida sigue siendo elevado en muchas partes del mundo. (Silveira et al., 2023)

El consumo de azúcares simples es uno de los principales factores responsables de la aparición de caries dental en la primera infancia. Estos azúcares, presentes en alimentos y bebidas altamente cariogénicos, son fermentados por bacterias como *Streptococcus mutans*,

generando ácidos que desmineralizan el esmalte dental. La frecuencia y consistencia pegajosa de estos alimentos favorecen su adhesión a los dientes, especialmente en la dentición temporal. Esta situación se agrava con una higiene oral deficiente y la falta de orientación odontológica adecuada. La caries temprana puede generar dolor, pérdida del apetito e incluso afectar la salud general del niño. Por ello, es esencial limitar el consumo de azúcares desde edades tempranas. La prevención debe basarse en una alimentación saludable, técnicas de higiene oral y educación familiar continua.(Robalino et al., 2021)

Frecuencia Alimentaria y pH Bucal

La frecuencia con la que se consumen alimentos influye directamente en el equilibrio del pH en la cavidad bucal, lo que aumenta el riesgo de desmineralización del esmalte dental, ya que cada ingesta, especialmente si incluye azúcares o ácidos, provoca una disminución temporal del pH en la boca, favoreciendo un entorno ácido que desmineraliza gradualmente la superficie dental, cuando las comidas o bebidas se ingieren con frecuencia, el pH no puede recuperarse a niveles neutros, lo que interrumpe el proceso natural de remineralización, este efecto es más notable con bebidas azucaradas, jugos cítricos y productos ácidos de consumo frecuente, y la exposición repetida a estos alimentos eleva el riesgo de erosión dental, incluso cuando se sigue una rutina de higiene bucal adecuada.(Santos et al., 2023)

La cantidad de veces que un niño come a lo largo del día tiene un impacto directo en la salud de su esmalte dental, ya que cada ingesta, particularmente de alimentos azucarados o ácidos, provoca una caída temporal del pH en la cavidad bucal, lo que inicia un proceso de desmineralización del esmalte, si las ingestas son frecuentes y no se da tiempo para que el pH se recupere a niveles normales, el riesgo de caries aumenta de manera significativa, esta situación se agrava si los refrigerios se consumen entre las comidas y no se realiza una higiene oral adecuada después, la saliva, que actúa como neutralizante del pH, necesita tiempo para restaurar su equilibrio, por ello, mantener una frecuencia alimentaria controlada y limitar los azúcares fuera de las comidas principales es crucial para preservar la salud del esmalte dental.(Tungare & Paranjpe, 2023)

Nutrición y Resistencia del Esmalte

La durabilidad del esmalte dental está estrechamente relacionada con una nutrición adecuada, particularmente con la presencia de vitaminas y minerales esenciales, ya que la vitamina D es esencial para regular el calcio y el fósforo, minerales imprescindibles para la mineralización del esmalte dental, la falta de vitamina D durante etapas críticas del desarrollo, como la gestación o la primera infancia, puede dar lugar a hipoplasia del esmalte, lo que debilita el esmalte y lo hace más vulnerable a la caries y la erosión dental, asimismo, el calcio y el fósforo son fundamentales para la formación de estructuras dentales robustas, sin estos nutrientes, el esmalte puede presentar defectos tanto en su composición como en su estructura. (Tapalaga et al., 2023)

La fortaleza del esmalte dental depende en gran medida de una nutrición adecuada, rica en vitaminas y minerales esenciales, ya que la vitamina D, junto con el calcio y el fósforo, juega un papel importante en la mineralización del esmalte, favoreciendo la formación de una estructura resistente a los ácidos y a la desmineralización, durante la etapa prenatal y los primeros años de vida, una deficiencia de estos nutrientes puede dar lugar a hipoplasias del esmalte, lo que lo hace más vulnerable a la caries, además, diversos estudios han demostrado que los niños con una nutrición deficiente presentan una mayor prevalencia de caries, lo que establece una relación directa entre una dieta insuficiente y una debilidad estructural dental, por ello, una alimentación balanceada es esencial para el desarrollo de dientes fuertes y resistentes, siendo crucial en la prevención de enfermedades bucales desde la infancia.(Márquez et al., 2023)

Alimentación y Microbiota Oral

La alimentación tiene una influencia directa en el equilibrio bacteriano de la microbiota oral, lo que afecta la salud bucal, ya que dietas con un alto contenido de carbohidratos refinados y azúcares simples fomentan el crecimiento de bacterias cariogénicas, como *Streptococcus mutans*, así como otras especies asociadas a enfermedades periodontales, en cambio, una dieta rica en frutas, verduras y alimentos no procesados favorece un perfil microbiano más saludable, con una menor presencia de bacterias patógenas, los cambios en la dieta humana a lo largo de la historia, como los ocurridos durante las revoluciones neolítica e industrial, se han asociado con un aumento en las enfermedades bucales debido a la alteración del microbioma oral, además, los alimentos duros y fibrosos estimulan la producción de saliva, lo que ayuda a mantener el equilibrio oral, la dieta actual, con su alto consumo de alimentos procesados, ha promovido la disbiosis oral, aumentando la prevalencia de caries y enfermedades periodontales. (Santonocito et al., 2022)

Ciertos alimentos influyen de manera significativa en el equilibrio bacteriano de la cavidad bucal, afectando la composición de su microbiota, ya que dietas ricas en azúcares simples y carbohidratos fermentables favorecen la proliferación de bacterias cariogénicas y periodontopatógenas, lo que aumenta el riesgo de caries y enfermedades periodontales, en contraste, los alimentos ricos en fibra, frutas y vegetales frescos estimulan la salivación, creando un entorno más equilibrado que inhibe el crecimiento de microorganismos patógenos, la calidad nutricional también influye en la resistencia de los tejidos orales, ya sea fortaleciendo o debilitando sus defensas naturales, además, los alimentos con textura cruda o fibrosa contribuyen a la limpieza mecánica de los dientes y al mantenimiento de un pH salival saludable. (Castañeda et al., 2021)

Influencia de los Alimentos y Masticación

La textura y consistencia de los alimentos afectan directamente el patrón de masticación, influyendo en la frecuencia, fuerza y duración del proceso, ya que alimentos duros o fibrosos, como las zanahorias, requieren más ciclos masticatorios para formar un bolo adecuado,

mientras que alimentos blandos, como el maní, requieren menos esfuerzo, esta diferencia modifica la actividad muscular y los movimientos mandibulares, lo que puede impactar el desarrollo funcional del sistema estomatognático, además, el tipo de alimento influye en la retroalimentación sensorial, regulando la intensidad de la masticación, por ello, una dieta variada que incluya alimentos con diferentes texturas favorece una masticación eficiente y contribuye a un adecuado desarrollo maxilofacial.(Vargas et al., 2021)

La masticación es fundamental en la primera fase del proceso digestivo, ya que permite triturar y mezclar los alimentos con la saliva para formar el bolo alimenticio, esta actividad no solo facilita la digestión, sino que también estimula la producción salival, la cual tiene un papel protector en la cavidad bucal, la calidad y textura de los alimentos influyen directamente en la eficiencia masticatoria, y también impactan en el desarrollo de los músculos faciales y las estructuras dentarias, una dieta blanda puede disminuir la estimulación funcional del sistema masticatorio, mientras que una dieta variada y rica en alimentos fibrosos fomenta una masticación eficiente, ayudando a prevenir problemas bucales y favoreciendo el bienestar general.(Fernando et al., 2023)

Educación Nutricional en Odontopediatría

La educación nutricional en odontopediatría es crucial para la prevención de la caries dental y la promoción de hábitos saludables desde la niñez, ya que enseñar a los padres sobre la importancia de una dieta baja en azúcares y alimentos ácidos, y no cariogénica, favorece el desarrollo bucodental adecuado de los niños, además, el conocimiento sobre la etiología bacteriana de la caries y las técnicas correctas de higiene bucal refuerzan la prevención, la orientación del odontopediatra es vital para establecer rutinas alimenticias y de cuidado oral desde los primeros años de vida, cuando los hábitos de salud bucal se establecen para el futuro. (Yaguana et al., 2022)

Discusión

En la presente revisión, se determinó que la alimentación desempeña un papel fundamental en la salud bucodental infantil, desde la etapa prenatal hasta la primera infancia. Dimas et al. (2022) destacan que una dieta rica en vitaminas y minerales esenciales como calcio, fósforo y vitamina D favorece la formación de dientes fuertes y resistentes. Por su parte, Sihuay et al. (2023) subrayan que la lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida proporciona todos los nutrientes necesarios para un correcto desarrollo oral. Estos hallazgos coinciden con lo señalado por Tapalaga et al. (2023), quienes relacionan la deficiencia de vitamina D con la aparición de hipoplasias del esmalte y mayor riesgo de caries en la infancia. Complementando lo anterior, la evidencia también demuestra que el consumo frecuente de azúcares simples es un factor decisivo en el desarrollo de caries temprana. Según Silveira et al. (2023) y Robalino et al. (2021), los azúcares fermentables favorecen la proliferación de bacterias cariogénicas como *Streptococcus mutans*, que desmineralizan el esmalte dental. Asimismo, Santos et al. (2023) y Tungare & Paranjpe (2023) indican que la frecuencia alimentaria afecta el pH bucal, dificultando la remineralización del esmalte y aumentando el riesgo de caries, aun en presencia de higiene oral. Por tanto, limitar la exposición a estos alimentos y promover una dieta equilibrada es una estrategia clave en la prevención odontopediátrica.

Una de las principales limitaciones en la investigación es la escasez de estudios integrales que relacionen de forma específica la nutrición con el desarrollo estructural de los dientes y su resistencia frente a procesos patológicos. Aunque se han documentado los efectos de ciertas vitaminas y minerales, aún se cuenta con poca información que analice de manera detallada cómo los hábitos alimentarios desde la gestación y los primeros años de vida impactan en la salud bucal a largo plazo. Además, la variabilidad en metodologías y poblaciones estudiadas limita la posibilidad de establecer conclusiones universales sólidas. Como odontólogos, el enfoque clínico de esta información permite implementar estrategias preventivas basadas en la educación nutricional y la promoción de hábitos saludables desde la infancia. Según Yaguana et al. (2022), la intervención temprana en la consulta odontopediátrica orientada a padres y cuidadores es clave para reducir la incidencia de caries dental y mejorar la calidad de vida del niño. Educar sobre el efecto de los azúcares, la importancia de una dieta variada y los beneficios de la lactancia materna fortalece nuestra labor como profesionales de la salud bucal comprometidos con la prevención integral.

Conclusiones

Nuestros hallazgos de esta revisión evidencian que la alimentación cumple un rol crucial en la salud bucal infantil, no solo por su influencia directa en la aparición de enfermedades como la caries, sino también por su impacto en el desarrollo integral del sistema estomatognático. En relación con el primer objetivo específico, se identificó una fuerte asociación entre el consumo frecuente de azúcares simples y el aumento en la prevalencia de caries dental en niños menores de 12 años. Esta relación se explica por el efecto que estos alimentos tienen sobre el pH bucal y la actividad bacteriana, favoreciendo condiciones que promueven la desmineralización del esmalte. Se destacó que no solo la cantidad, sino también la frecuencia con que se ingieren estos alimentos representa un factor de riesgo importante. La exposición constante a ambientes ácidos compromete la integridad de los tejidos dentales.

Referencias bibliográficas

- Arévalo, P., Cuenca, K., Vélez, E., & Villavicencio, B. (2021). Estado nutricional y caries de infancia temprana en niños de 0 a 3 años: Revisión de la literatura. *REVISTA ODONTOLOGÍA PEDIÁTRICA*, 20(1), 49–59. <https://doi.org/10.33738/SPO.V20I1.161>
- Barrutia, L., Ruiz, C., Moncada, J., Vargas, J., Palomino, G., & Isuiza, A. (2021). Prevención de la anemia y desnutrición infantil en la salud bucal en Latinoamérica. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(1), 1171–1183. https://doi.org/10.37811/CL_RCM.V5I1.319
- Castañeda, C., Pacheco, Y., & Cuesta, R. (2021). Implicaciones de la microbiota oral en la salud del sistema digestivo. *Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*. <https://doi.org/10.46377/dilemas.v8i.2742>
- Chicaiza, M., & Solórzano, E. (2025). Manejo de la conducta en odontopediatría en pacientes pediátricos de 3 a 5 años: Revisión Literaria. *Odontología*, 27(Especial), 63–68. <https://doi.org/10.29166/ODONTOLOGIA.VOL27.ESP.2025-E7680>
- Cuenca, L., Mesa, N., Enríquez, S., & Gómez, D. (2021). Repercusión de la nutrición en la salud bucal. *Correo Científico Médico*. <https://revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/3656/1958>
- Cuesta, R., Collantes, J., & Vallejo, L. (2023). Rehabilitación con Pernos Biológicos en Odontopediatría. Reporte de Caso Clínico. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(5), 1363–1379. https://doi.org/10.37811/CL_RCM.V7I5.7809
- Dimas, J., Montenegro, L., Dorantes, L., & Balderas, C. (2022). Caries temprana de la infancia y lactancia materna en infantes de 0 a 2 años. Revisión bibliográfica. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de La Salud Universidad Autónoma Del Estado de Hidalgo*, 10(20), 251–265. <https://doi.org/10.29057/ICSA.V10I20.8574>
- Fernando, L., Solís, P., Paulina, E., Toledo, R., José, A., & Carruyo, A. (2023). Influencia de la pérdida de dientes en la calidad del bolo alimenticio. *Gaceta Médica Estudiantil*, 4(2S), e162–e162. <https://revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/162>

Guapacha, M., Nieto, M., Loaiza, J., Atehortúa, J., Sepúlveda, J., & Orozco, L. (2023). Relación entre estado nutricional y salud bucal en un grupo de preescolar en Pereira, Colombia en el periodo 2022-1. *Revista Salud Uninorte*, 39(3), 987–999. <https://doi.org/10.14482/SUN.39.03.650.452>

Llanos, N., Velásquez, E., Gonza, B., Apaza, A., Umiña, E., & Padilla, T. (2024). Revisión de literatura de estrategias preventivas en salud oral. *Revista Odontológica Basadrina*, 8(1), 79–87. <https://doi.org/10.33326/26644649.2024.8.1.1895>

Márquez, K., Zúñiga, C. M., Torres, R., & Argueta, L. (2023). Reported prevalence of dental caries in Mexican children and teenagers. *Revista Medica Del Instituto Mexicano Del Seguro Social*, 61(5), 653–660. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.8316465>

Quimi, M., Benavides, A., Soria, N., & López, J. (2025). Métodos de prevención y estrategias educativas en odontopediatría: Revisión literaria. *Odontología*, 27(Especial), 86–91. <https://doi.org/10.29166/ODONTOLOGIA.VOL27.ESP.2025-E7675>

Robalino, A., Collantes, J., & Flores, M. (2021). Caries dental en la primera infancia asociada a alimentos cariogénicos: una revisión de literatura: Array. *Maestro y Sociedad*, 177–187. <https://maestroysociedad.uo.edu.cu/index.php/MyS/article/view/5455>

Santonocito, S., Giudice, A., Polizzi, A., Troiano, G., Merlo, E., Sclafani, R., Grosso, G., & Isola, G. (2022). A Cross-Talk between Diet and the Oral Microbiome: Balance of Nutrition on Inflammation and Immune System's Response during Periodontitis. *Nutrients*, 14(12), 2426. <https://doi.org/10.3390/NU14122426>

Santos, M., Alarcon, A., & Gruezo, K. (2023). Hábitos alimentarios y su relación con la erosión dental: una revisión sistemática. *Revista San Gregorio*, 1(55), 181–201. <https://doi.org/10.36097/RSAN.V1I55.2463>

Sihuay, K., Luna, I., Lara, R., Marcoantonio, L., & Félix, R. (2023). Prácticas de salud bucal durante los primeros 1000 días de vida: revisión de la literaria. *Rev. Fac. Med. Hum*, 23(3), 148–155. <https://doi.org/10.25176/RFMH.v23i3.4904>

Silveira, M., Silveira, H., Cenci, M., Santos, J., Dâmaso, A., Britto, M., Huysmans, M., & Demarco, F. (2023). Early Sugar Introduction Associated with Early Childhood Caries Occurrence. *Caries Research*, 57(2), 152–158. <https://doi.org/10.1159/000529210>

Tapalaga, G., Bumbu, B., Reddy, S., Vutukuru, S., Nalla, A., Bratosin, F., Fericean, R., Dumitru, C., Crisan, D., Nicolae, N., & Luca, M. (2023). The Impact of Prenatal Vitamin D



on Enamel Defects and Tooth Erosion: A Systematic Review. *Nutrients*, 15(18), 3863.
<https://doi.org/10.3390/NU15183863>

Tungare, S., & Paranjpe, A. (2023). Diet and Nutrition to Prevent Dental Problems. *StatPearls*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/books/NBK534248/>

Vargas, S., Lezcano, M., Álvarez, G., Navarro, P., Arias, A., & Fuentes, R. (2021). Análisis Cinemático de la Masticación de Alimentos Duros y Blandos en Participantes Dentados Utilizando Articulografía Electromagnética 3D. *International Journal of Morphology*, 39(3), 935–940. <https://doi.org/10.4067/S0717-95022021000300935>

Yaguana, A., Armijos, J., & Gavilanez, S. (2022). Nivel de conocimiento sobre dieta cariogénica en madres con niños de 3 a 6 años. *Revista Información Científica*, 101. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332022000500008&nrm=iso

Conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

Financiamiento:

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

Agradecimiento:

N/A

Nota:

El artículo no es producto de una publicación anterior.

